



## **Workshop** **für Eltern, Lehrpersonen und Begleiter von Schulkindern in Kitas** **und Tagesstrukturen**

### **Lernbegleitung - BrainGym® - Lernkinesiologie**

Wir wünschen uns ein Lern-Umfeld, in welchem Kinder aufmerksam und konzentriert ihre Aufgaben erledigen. Übungen aus BrainGym helfen Kindern, diesen Anforderungen gerecht zu werden. Das führt zu positiven Resultaten was wiederum das Selbstbewusstsein stärkt. BrainGym® hilft ihnen (auch Erwachsenen), konzentriert und gelöst Lernerfolge zu erzielen. BrainGym unterstützt Gruppen spannungsfrei und achtsam miteinander unterwegs zu sein.

Dieser Kurs ist angelehnt an das Brain Gym® - Konzept, welches von Paul Dennison vor bald 40 Jahren für Kinder entwickelt wurde und dessen Methode heute weltweit mit Erfolg zum Einsatz kommt. Sein Leitsatz «Lernen ist Bewegung – Bewegung ist Lernen» steht in diesem Kurs im Vordergrund.

#### **Kursinhalt**

- die drei Dimensionen des Gehirns
- Übungen zu den Dimensionen
  - o Hinten-Vorne (Längungs-Übungen)
  - o Oben-Unten (Energie-Übungen)
  - o Rechts-Links kennen (Mittellinien-Übungen)
- Zusammenhänge von Übungen und Lernen
- mögliche Auswirkungen
- Anwendungsmöglichkeiten in der Gruppe
- Anwendungsmöglichkeiten mit einzelnen Kindern/Personen

**Datum:** Samstag, 18. Juli 2020 oder  
Samstag, 12. September 2020  
weitere Daten möglich, ab 5 Personen komme ich auch vor Ort

**Kosten:** 180.- inkl. Kursunterlagen

**Anmeldung:** 056 470 13 84 oder [www.ik-k.ch/Anmeldung/](http://www.ik-k.ch/Anmeldung/)

Kleine Gruppen (4 – 8 Personen) – Anzahl ist limitiert