



Kurs für Lehrpersonen und Begleitende von Lernenden

Kinesiologie für Schule und Lernen BrainGym® I

Die BrainGym® Übungen von Paul Dennison vor über 30 Jahren entwickelt, aktivieren ganzheitlich Gehirn und Körper und werden heute noch erfolgreich angewendet. Es handelt sich um einfache Übungen für Menschen jeden Alters, wodurch sich Denk- und Bewegungsfähigkeit erweitern. BrainGym® ist eine sehr effektive Methode, mit der Lern-, Konzentrations- und Gehirnleistungen aktiviert und verbessert werden können.

Kursinhalt

- BrainGym® - Übungen für Gehirn und Körper nach Paul E. Dennison
- Schwerpunkt Dimension der Lateralität:
Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften optimieren
- Kennenlernen der sechs Lernschritte
- Ziele festlegen und positiv, aktiv und motivierend formulieren
- Positive Haltung
- Hand-Augenkoordination, Wahrnehmung
- Energie-, Längungsübungen und Mittellinienbewegungen
- Lateralitäts-Neubahnung
- Ideen und Austausch für Anwendungsmöglichkeiten
- Muskeltest Brain

Anwendungsmöglichkeiten

- Mit Freunden und Familie
- Kinder beim Lernen unterstützen
- in der Gruppe Lernbereitschaft aktivieren
- Eigene Ziele erreichen und Potential optimieren

Nach Abschluss des Kurses erhältst Du ein von der **Educational Kinesiology Foundation** **anerkanntes Zertifikat**. Ausschreibung und Durchführung gemäss Fort- und Weiterbildungsordnung des EMR.

Voraussetzungen: Keine

Kursdauer: 2 Tage

Kosten: Fr. 315.-

Datum: **Sa/So 10./11.10.2020, 9.00 – 17.30, resp. 16.30 am Sonntag**

Ort: Fislisbach, Badenerstr. 15, Raum Pilates im Mittelpunkt

Anmeldung: 056 470 13 84 – www.ik-k.ch – ik-k@bluewin.ch