

BrainGym®

Bewegung, das Tor zum Lernen – unterstützt die Voraussetzungen, welche für das Lernen notwendig sind, wie Zusammenarbeit der Augen, Ohren, Hand-Augen-Koordination, während des Lesens die Zeile halten zu können, uvm. Abgestimmte Übungen aktivieren die verschiedenen Hirnareale und fördern die Aufnahme und Speicherung von Informationen, Konzentration und Kreativität. Stress wird abgebaut, Motivation und Selbstbewusstsein gesteigert. Ein Muss für alle, die Kinder begleiten, aber auch wer für die eigene Persönlichkeitsentwicklung Verantwortung übernehmen will. Keine Vorkenntnisse nötig zum Einsteigen.

Touch-for-Health

Gesund durch Berühren – Basis- und Einsteigetechnik in die Kinesiologie. Eine einfache Technik, das Gleichgewicht zwischen Körper, Emotion und Chemie zu erhalten, zu harmonisieren und wieder herzustellen. Es ist eine Synthese zwischen fernöstlichem Wissen über das Energiesystem des Körpers und westlichem Wissen über den Körper, Psyche und Ernährung. TfH unterstützt die eigenen Selbstheilungskräfte und ist einfach zu erlernen und mit Familie und Bekannten anzuwenden. Keine Vorkenntnisse nötig zum Einsteigen.

Erfolg über Stress – Wellness-Kinesiologie - Wayne Topping

Die Wellness-Kinesiologie (im Sinne von Wohlbefinden) basiert auf dem Wissen des Touch-for-Health und der Biokinesiologie sowie neurologischen Erkenntnissen. Auch unser Körper, nicht nur unser Gedächtnis speichert und erinnert sich. Stressauslöser, Emotionale Blockaden, Ursachen für Schmerzen werden erkannt und durch wirksame Klopf- und Streichtechniken aufgelöst. Schmerzen, Ängste, Phobien, Gewohnheiten, Suchtverhalten uvm. können so gelindert werden. Keine Vorkenntnisse nötig zum Einsteigen.



Jahresprogramm 2019

Vorträge und Kurse



Dipl. Integrative Kinesiologin
BrainGym – Teacher
Wellness – Teacher
Touch for Health – Instructor

Aus- und Weiterbildungskurse 2019

Wellnesskinesiologie (Wayne Topping)

Einfache Methoden zur Linderung von Kopfschmerzen und Nackenbeschwerden	Sa 02.02. 09:00 – 12:00 (3 Std.) Fr. 80.- Di 27.08. 19:00 – 22:00 (3 Std.) Fr. 80.-
Akupressur zur Linderung physischer Beschwerden	Di 26.02. 19:00 – 22:00 (3 Std.) Fr. 80.- Di 22.10. 19:00 – 22:00 (3 Std.) Fr. 80.-
Erfolg über Stress I + II (EüS)	Fr-Abend 12.04. – So 14.04. (15 Std.) Fr. 420.-
Erfolg über Stress III Blockierte Emotionen lösen	Sa 06.07. 09:00 – 18:00 (8 Std.) Fr. 225.-
Erfolg über Stress IV Arbeit mit Emotionen (Organreflexe)	Fr-Abend 27.09. – So 29.09. (15 Std.) Fr. 420.-
Energiezentren – Stärkung von 10 Chakras	Sa 07.12. 09:00 – 18:00 (8 Std.) Fr. 225.-

Lernkinesiologie (Paul Dennison)

BrainGym® I - Lernkinesiologie	Sa 16.11. – So 17.11. (12 Std.) 9:30 – 17:00 resp. 16:00 Fr. 335.-
BrainGym® II - Lernkinesiologie	Sa 23.02. – So 24.02. (12 Std.) 9:30 – 17:00 resp. 16:00 Fr. 335.-

Touch for Health (John F. Thie)

Touch-for-Health I	Fr-Abend 08.03. – So 10.03. (15 Std.) Fr. 420.-
Touch-for-Health II	Fr-Abend 10.05. – So 12.05. (15 Std.) Fr. 420.-
Touch-for-Health III	Fr-Abend 16.08. – So 18.08. (15 Std.) Fr. 420.-
Touch-for-Health IV	Fr-Abend 18.10. – So 20.10. (15 Std.) Fr. 420.-

Wohlfühlabende, Vorträge 2019

Stress abbauen – Energie tanken mit kinesiologischen Techniken und Übungen bequeme Kleidung tragen und Tüechli für auf's Mätteli mitbringen Tu dir etwas Gutes... jeweils von 20 – 21 Uhr Schnuppern Fr. 5.-/dann Fr. 25.-/Abend	Di 08.01. + Do 10.01. Di 12.02. + Do 14.02. Di 12.03. + Do 14.03. Di 09.04. + Do 11.04. Di 07.05. + Do 09.05. Di 11.06. + Do 13.06. Di 09.07. + Do 11.07. Di 13.08. + Do 15.08. Di 03.09. + Do 05.09. Di 08.10. + Do 10.10. Di 05.11. + Do 07.11. Di 03.12. + Do 05.12.
Ufzgi? Stressfrei erledigen Ich zeige einfache, aber effiziente Übungen für Erfolgserlebnisse anstatt Frust. Lerntypen erkennen das Kind in seinem Lernen hilfreich unterstützen	Sa 09.02. 10:00 – 13:00 (3 Std.) Fr. 90.- Sa 31.08. 10:00 – 13:00 (3 Std.) Fr. 90.-
Stressfrei durch den Alltag mit kleinen, aber gezielten Übungen Stress, Ärger und Blockaden im Alltag, auf der Arbeit oder im Privaten vermeiden	Sa 27.04. 10:00 – 13:00 (3 Std.) Fr. 90.- Sa 05.10. 10:00 – 13:00 (3 Std.) Fr. 90.-
Übungsabende für Touch for Health	Daten auf www.tfh-verein.ch oder auf www.ik-k.ch

Anmeldung und Information: www.ik-k.ch oder ik-k@bluewin.ch und 056 470 13 84

Ausschreibung/Durchführung nach der Fort- und Weiterbildungsordnung des EMR (ErfahrungsMedizinisches Register EMR)

Kursort: Im-Mittelpunkt, Badenerstrasse 15, 5442 Fislisbach