

Einfache Methoden zur Linderung von Kopf- und Nackenbeschwerden

Wellnesskinesiologie – Wayne Topping

Leidest Du oft unter Kopfschmerzen? Unter einem steifen Nackenbereich? Nach diesem Kurs kannst du diesen Leiden effizient vorbeugen oder sie sogar dauerhaft loswerden.

Die Wellness-Kinesiologie (im Sinne von Wohlbefinden) basiert auf dem Wissen des Touch for Health und der Biokinesiologie sowie neurologischen Erkenntnissen. Auch unser Körper, nicht nur unser Gedächtnis, speichert und erinnert sich. Stressauslöser, Emotionale Blockaden, Ursachen für Schmerzen werden erkannt und durch wirksame Klopf- und Streichtechniken aufgelöst.

Lust in diese Thematik einzusteigen? Der folgende Abendkurs eignet sich vorzüglich:

Kursinhalt

- Erklärungsmodell der häufigsten Kopfschmerzen
- Einfache Techniken aus der Wellness-Kinesiologie
- Einfache Übungen, um Verspannungen zu lösen
- Du lernst den Muskeltest, um den Ursachen auf den Grund zu kommen
- Du lernst die Balance-Technik um Kopf- und Nackenschmerzen zu beugen

Anwendungsmöglichkeiten

- Mit Freunden und Familie
- Eigene Kopfschmerzen lindern
- Im therapeutischen Umfeld

Ausschreibung und Durchführung gemäss Fort- und Weiterbildungsordnung des EMR.

<u>Voraussetzungen:</u>	keine
<u>Kursdauer:</u>	3 Stunden
<u>Kosten:</u>	Fr. 85.-
<u>Datum:</u>	Dienstagabend, 25. August 2019, 18.45 – 21.45 Uhr
<u>Ort:</u>	Fislisbach, Badenerstr. 15, Raum „Im Mittelpunkt“
<u>Anmeldung:</u>	056 470 13 84 – www.ik-k.ch – ik-k@bluewin.ch