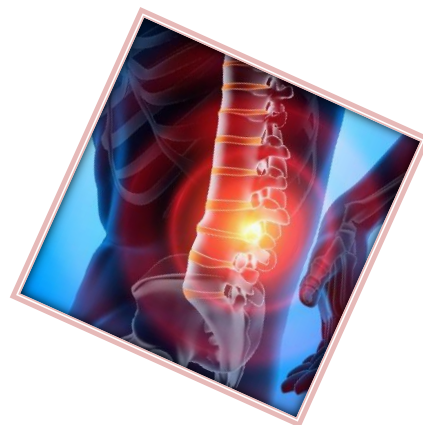


Akupressur zur Linderung physischer Beschwerden

Wellnesskinesiologie – Wayne Topping



Seit tausenden von Jahren werden Akupressurpunkte dafür benutzt, das Meridiansystem (Energiesystem des Menschen) zu balancieren und viele Krankheiten und Beschwerden zu lindern. Allein für Ischias-Rückenbeschwerden haben wir elf mögliche Punkte.

Du wirst kaum alle benötigen und daher ist es nützlich, herauszufinden, welche wirksam sind. In diesem Workshop wirst Du eine Technik kennenlernen, um genau die richtigen Punkte in kurzer Zeit herauszufinden.

Gerüche lösen Kopfschmerzen aus? Du reagierst auf andere Reizstoffe? Auch das sehen wir uns an und lindern die entsprechenden Beschwerden mit Akupressurpunkten.

Kursinhalt

- "Flow-Line-Massage Technik" kennenlernen und anwenden
- Muskeltest-Verfahren
- Symptome des Ischias definieren
- Symptome von Unterleibsschmerzen definieren
- Beschwerden des unteren Rückens definieren
- Allergien resp. Unverträglichkeiten definieren
- Entsprechende Akupunkturpunkte kennenlernen
- Prioritäten setzen können
- Üben der Methodik
- Persönliches Coaching mit Wellnesskinesiologie

Nach Abschluss des Kurses erhältst Du ein Zertifikat des Topping International Institute. Ausschreibung und Durchführung gemäss Fort- und Weiterbildungsordnung des EMR.

Voraussetzungen: Lust am Lernen

Kursdauer: 4 Stunden

Kosten: Fr. 110.-

Anmeldung: 044 760 09 88 – **online:** www.ik-k.ch – ik-k@bluewin.ch



Das bin ich: Claudia Kalbermatter, diplomierte Integrative Kinesiologin mit Herz und Humor.