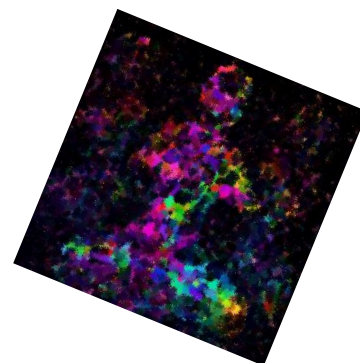


Energiezentren stärken

Wellnesskinesiologie – Wayne Topping

Die biokinesiologische Forschung hat zehn Energiezentren oder Chakren mit zehn Systemen im Körper in Beziehung gesetzt: Muskeln, Sehnen, Bänder, Knochen, Nerven, Faszien, Synovialmembranen, Schleimhäute, Hormonsystem und Meridiane.



Sind diese aus dem Gleichgewicht, können verschiedene Symptome die Folgen sein: Empfindlichkeit gegenüber Farben und Geräuschen, Allergien, Verdauungsstörungen, Lernschwierigkeiten und mehr.

In diesem Kurs lernst Du zu erkennen, welche Energiezentren aus der Balance sind und mit was Sie ausgeglichen werden können: Emotionen, Fuss- und Ohrreflexe, Akupressurpunkte und Kopfmassage.

Kursinhalt

- Was sind Energiezentren und wo liegen sie
- Kennenlernen der zehn Energiezentren und ihre Bedeutung
- Mögliche Auswirkung von Ungleichgewichten
- Verifizierung von Ungleichgewichten mittels
 - Emotionen
 - Ohrreflexzonen
 - Fussreflexpunkten
 - Akupressurpunkten
 - Kopfmassage
- Stärken der 10 Energiezentren
- Prioritäten setzen
- Üben der Methodik
- Persönliches Coaching mit Wellnesskinesiologie

Nach Abschluss des Kurses erhältst Du ein Zertifikat des Topping International Institute. Ausschreibung und Durchführung gemäss Fort- und Weiterbildungsordnung des EMR.

Voraussetzungen: TfH I oder Erfolg über Stress I+II

Kursdauer: 7 Stunden

Kosten: 210.-

Anmeldung: 044 760 09 88 – **online:** www.ik-k.ch – ik-k@bluewin.ch



Das bin ich: Claudia Kalbermatter, diplomierte Integrative Kinesiologin mit Herz und Humor.