



**Workshop für Eltern, Grosseltern, Lehrpersonen, Mitarbeiter von Tagesstrukturen, kurz allen, die Kinder bei Hausaufgaben begleiten**

## **Ufzgi? – Entspannt erledigen**

Ich zeige Dir ein paar einfache, aber effiziente Übungen, welche vor oder während dem Hausaufgaben machen angewendet werden können. Ich zeige dir Übungen, welche das Lernen vereinfachen und so beim Kind Erfolgserlebnisse anstatt Frust auslösen. Ich zeige Dir, wie man die verschiedenen Lerntypen erkennen kann und wie du so das Kind in seinem Lernen hilfreich unterstützen kannst.

### Inhalt

- Übungen aus Brain Gym®
- Übungen aus Touch for Health
- Weitere Übungen aus der Kinesiologie
- Lerntypen erkennen

Voraussetzungen: Lust zum Lernen

Dauer: 3 Stunden

Ort: Fislisbach oder Hedingen

Anmeldung: ik-k Integrative Kinesiologie Kalbermatter  
044 760 09 88 • ik-k@bluewin.ch • **online:** [www.ik-k.ch](http://www.ik-k.ch)



**Das bin ich: Claudia Kalbermatter, diplomierte Integrative Kinesiologin mit Herz und Humor.**