



## Kursprogramm 2024



<b>Einfache Methoden zur Linderung von Kopfschmerzen und Nackenbeschwerden</b>	<b>Sa 15. Juni 2024</b> 9 – 13 Uhr (4 Std.)	Fr. 130.-
<b>Akupressur zur Linderung von Beschwerden: Rücken und Unverträglichkeiten</b>	<b>Sa 15. Juni 2024</b> 14.30 – 18.30 Uhr (4 Std.)	Fr. 130.-
<b>Erfolg über Stress I + II (EÜS)</b> Was Stress uns erkennen lässt und wie wir ihn zum Erfolg wandeln	<b>Fr – Sa 30./31. August 2024</b> 9 – 17.30 Uhr (15 Std.)	Fr. 380.-
<b>Erfolg über Stress III</b> Blockierte Emotionen lösen	<b>Fr 21. Februar 2025</b> 09 – 18 Uhr (8 Std.)	Fr. 260.-
<b>Erfolg über Stress IV</b> Arbeit mit Emotionen (Organreflexe)	<b>Sa – So 22./23. Februar 2025</b> 9 – 17.30 Uhr (15 Std.)	Fr. 380.-
<b>Energiezentren – Stärkung von 10 Chakras</b>	<b>Mo 24. Juni 2024</b> 09 – 17 Uhr (7 Std.)	Fr. 240.-

### Lernkinesiologie

<b>BrainGym® 26 Übungen</b> 26 Übungen korrekt anwenden und deren Bedeutung kennen	<b>Fr 5. April 2024</b> 9 – 17 Uhr (7 Std.)	Fr. 240.-
<b>BrainGym® I – Lernkinesiologie</b> Gezielt Lernblockaden lösen	<b>Fr – Sa 2./3. August 2024</b> 9 – 17 Uhr (14 Std.)	Fr. 380.-
<b>BrainGym® II – Lernkinesiologie</b> Gezielt Lernblockaden lösen Fortgeschritten	<b>So – Mo 4./5. August 2024</b> 9 – 17 Uhr (14 Std.)	Fr. 380.-

### Kinesiologie für den Alltag

<b>Touch-for-Health I</b> Über 14 Hauptmeridiane das energetische Gleichgewicht herstellen / Muskeltest	<b>Sa – So 20./21. April 2024 oder Fr – Sa 15./16. November 2024</b> 9-17.30 Uhr (15 Std.)	Fr. 380.-
<b>Touch-for-Health II</b> Ungleichgewichte feststellen, Ausgleich über Akkupunkturpunkte, Chin. Element, Yin – Yang, u.m.	<b>So – Mo 17./18. November 2024</b> 9 – 17.30 Uhr (15 Std.)	Fr. 380.-
<b>Touch-for-Health III</b> Reaktive Muster erkennen, Tibetanische 8, Haltungsanalyse, u.m.	<b>Fr – Sa 31. Januar/1. Februar 2025</b> 9 – 17.30 Uhr (15 Std.)	Fr. 380.-

<b>Touch-for-Health IV</b> Synergien und Abläufe, 5-Elemente- Emotionen-Balance, Muskeltest im Stehen u.m.	<b>So - Mo 2./3. Februar 2025</b> 9 – 17.30 Uhr (15 Std.) Fr. 380.-
---	--

<b>BrainTouch</b> Elemente aus BrainGym und Touch for Health für den Alltag in die Hausapotheke	<b>Fr 24. Mai 2025</b> 9 – 17 Uhr (7 Std.) Fr. 210.-
<b>Reisen ohne Jetlag</b> Über Akkupunkturpunkte mit der Organuhr im Jetzt sein	Online Fr. 115.-
<b>Gelassen durch den Alltag</b>  mit effizienten und gezielten Übungen Stress, Ärger und Blockaden im Alltag, auf der Arbeit oder im Privaten begegnen	Online Fr. 145.-
<b>Übungsabende für Touch for Health</b>	Daten auf <a href="http://www.tfh-verein.ch">www.tfh-verein.ch</a>
<b>INSTRUKTOR Kurs Touch for Health</b>	auf Anfrage 079 270 21 08

**Kursort:**  
**Praxis in Urdorf**



**Das bin ich: Claudia Kalbermatter, diplomierte Integrative  
Kinesiologin mit Herz und Humor**

**Dipl. Integrative Kinesiologin**  
**BrainGym – Teacher**  
**Wellness – Teacher**  
**Touch for Health – Instructor**  
**Paar- & Sexualberatung**  
**Ernährungsberatung in Ausbildung**  
**Präsidentin Touch for Health Verein Schweiz**

**Anmeldung** und Information: <https://ik-k.ch/kurse/> oder [ik-k@bluewin.ch](mailto:ik-k@bluewin.ch)

und 044 760 09 88