



Kursprogramm 2025

Energie ins Gleichgewicht bringen – Dein Wohlbefinden selber steuern

Für Therapeuten: Das Bildungsangebot orientiert sich an den Vorgaben des EMR-Reglements

Touch-for-Health I Über 14 Hauptmeridiane das energetische Gleichgewicht herstellen / Muskeltest	Do-Fr 27.-28.02.2025 oder Do-Fr 29.-30.05.2025 9-17.30 Uhr (15 Std.) Fr. 380.-
Touch-for-Health II Ungleichgewichte feststellen, Ausgleich über Akkupunkturpunkte, Chin. Element, Yin – Yang, u.m.	Sa – So 1.-2.03.2025 Sa – So 31.5.-1.6.2025 9 – 17.30 Uhr (15 Std.) Fr. 380.-
Touch-for-Health III Reaktive Muster erkennen, Tibetanische 8, Haltungsanalyse, u.m.	Do – Fr 03-04.04.2025 Do – Fr 21.-22.08.2025 9 – 17.30 Uhr (15 Std.) Fr. 380.-
Touch-for-Health IV Synergien und Abläufe, 5-Elemente-Emotionen-Balance, Muskeltest im Stehen u.m.	Sa – So 05-06.04.2025 Sa – So 23.-24.08.2025 9 – 17.30 Uhr (15 Std.) Fr. 380.-
ABEND-KURS Touch for Health I – IV Module auch einzeln möglich /Fr. 380.-	Start: Di 18.03.25 – 02.09.25 20 x 18.30 – 21.30h Fr. 1400.-
Mein Kind beim Lernen unterstützen BrainGym® 26 Übungen 26 Übungen korrekt anwenden und deren Bedeutung kennen	Sa 6. September 2025 9 – 17 Uhr (7 Std.) Fr. 240.-
BrainGym® I – Lernkinesiologie Gezielt Lernblockaden lösen	Sa - So 7. – 8.6.2025 9 – 17 Uhr (14 Std.) Fr. 380.-
BrainGym® II – Lernkinesiologie Gezielt Lernblockaden lösen Fortgeschritten	Sa – So 21.-22.6.2025 9 – 17 Uhr (14 Std.) Fr. 380.-
BrainTouch Elemente aus BrainGym und Touch for Health für den Alltag in die Hausapotheke	Fr 27.06.2025 9 – 17 Uhr (7 Std.) Fr. 240.-
Einfache Methoden zur Linderung von Kopfschmerzen und Nackenbeschwerden	Sa 12. April 2025 9 – 13 Uhr (4 Std.) Fr. 130.-
Akupressur zur Linderung von Beschwerden: Rücken und Unverträglichkeiten	Sa 12. April 2025 14.30 – 18.30 Uhr (4 Std.) Fr. 130.-
Energiezentren – Stärkung von 10 Chakras	Fr 21. März 2025 09 – 17 Uhr (7 Std.) Fr. 240.-
Erfolg über Stress I + II (EÜS) Was Stress uns erkennen lässt und wie wir ihn zum Erfolg wandeln	Fr – Sa 09-10.05.2025 9 – 17.30 Uhr (15 Std.) Fr. 380.-
Erfolg über Stress III Blockierte Emotionen lösen	Fr 21.11.2025 09 – 18 Uhr (8 Std.) Fr. 260.-

Erfolg über Stress IV Arbeit mit Emotionen (Organreflexe)	Sa – So 22.-23.11.2025 9 – 17.30 Uhr (15 Std.) Fr. 380.-
Einsatzfelder Biofeedback/Muskeltest Zeitmanagement und Gewohnheiten – Nahrungsmittel testen – Emotionen & Stressabbau – Online Kurs für TN, die mit dem MT vertraut sind (mit Manual)	Online Sa 5.04.2025 Di 5.08.2025 1 Tag 4 Blöcke à 1.5 Std. 9 – 17.30 h Fr. 215.-
Reisen ohne Jetlag Über Akkupunkturpunkte mit der Organuhr im Jetzt sein, wo immer Du gelandet bist	Online Mo 17.03.2025 Mi 09.04.2025 2 Stunden 19.30 – 21.30h Fr. 85.-
Gelassen durch den Alltag mit effizienten und gezielten Übungen Stress, Ärger und Blockaden im Alltag, auf der Arbeit oder im Privaten begegnen	Online Do 15.05.2025 Di 16.09.2025 2 Stunden 19.30 – 21.30h Fr. 175.-
Übungsabende für Touch for Health	Daten auf www.tfh-verein.ch
ITW zertifizierter Tfh-Instruktorenkurs	Jan/Feb. 2025 – www.ik-k.ch/kurse/

Kursort:
Praxis in Urdorf oder Online



**Das bin ich: Claudia Kalbermatter, diplomierte Integrative
Kinesiologin mit Herz und Humor**

Dipl. Integrative Kinesiologin
BrainGym – Teacher
Wellness – Teacher
Touch for Health – Instructor
Präsidentin Touch for Health Verein Schweiz



Anmeldung und Information: www.ik-k.ch/kurse/ oder ik-k@bluewin.ch

und 044 760 09 88